

- 2010: Gruppentrainer B-Lizenz (BSA Akademie München)
- 2010: Flexi Bar Instructor (Perform Sports)
- 2011: Rückenschultrainer (BSA Akademie München)
- 2012: Osteoporosepräventionskursleiter (BSA Akademie München)
- 2012: Kursleiterin Fit durch die Schwangerschaft (BSA Akademie München)
- 2013: Ernährungstrainer B-Lizenz
- 2015: Fitnesstrainer B-Lizenz
- 2015: Personal Trainer Lizenz
- 2016: Herzgruppenleiter der DGPR (A-Lizenz) (Herz LAG Bayern)
- 2017: Walk5 Übungsleiter (Herz LAG Bayern)
- 2017: Pilatestrainerin (BSA Akademie München)
- 2019: Schmerzspezialistin bei Liebscher&Bracht (Bad Homburg)
- 2019: Beginn der Ausbildung zur Heilpraktikerin
- 2019: Fachkurs Notfallmedizin in der Heilpraktiker-Praxis
- 2020: 1. Wiederholung der Ausbildung Schmerztherapie bei Liebscher&Bracht (Bad Homburg) mit Roland Liebscher-Bracht und Dr.med. Petra Bracht
- 2020: Aromatherapeutin
- 2020: 2. Wiederholung der Ausbildung Schmerztherapie bei Liebscher&Bracht
- 2020: Fachkurs Infusionen & Injektionen
- 2020: Schulung zur Gesundheitsbotschafterin
- 2020: Fortbildung Didaktik und Methodik in Online-Familienbildungsangeboten
- 2020: Beginn der Ausbildung zum Elevation Coach (Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität)
- 2021: Fortbildung Padlets in Onlineangeboten